



Paddington™ times Ladies

vol.24

女性が元気なOKBは、女性をもっと元気にします



あなた
がんばる女性の健康と笑顔のために L'sプロジェクトはピンクリボン運動を応援しています

OKBピンクリボン2023

OKBのL'sプロジェクトは、毎年10月に乳がんの早期発見・早期治療の大切さをお伝えするため、ピンクリボンキャンペーンを実施しています。より多くの方に「自分のカラダのことで見つめ直すきっかけにしていだけたら…」との想いを込めて、以下の取り組みを実施します。



日時：2023年10月1日(日) 10:00~16:00

会場：OKB岐阜中央プラザ わくわくベースG

(岐阜市徹明通2丁目18番地「柳ヶ瀬ガラス35」1階)



Instagram

／ 知って欲しい乳がんのこと ／

乳がんについてふれる体験会

乳がんについて知ることから始めませんか？

-乳がんについて知るパネル展-

-乳がんの触診体験-



・本イベントはやむを得ず開催中止・変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください

／ WEBを飛び出す!? ／

リアルおひさまマルシェ開催

おひさまマルシェの「PRESENT情報」でご紹介した東海エリアの“イイもの”の展示・販売が行われます。この機会にぜひ東海エリアの“イイもの”をお楽しみください



石塚硝子さま
アデリアレトログラス



平光商店さま
nohaco(ノハコ)おつまみ



三藤さま
柿みつ



Factoriaさま
CO-sME(コスミー)
トライアルセット



山川醸造さま
ふりかける醤油 飛騨山椒



丸新製陶さま
DesPres(デプレ)
ストレートマグカップ

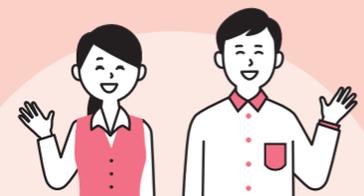


緑水庵さま
抹茶入り緑水茶、
王朝の雅、深水

Ohisama Marché おひさまマルシェ <https://ohisamamarche.okb.co.jp/event/>

全社一斉ピンクリボンデーの実施！ 2023年10月2日(月)

OKBの社員がピンク色のアイテムを身につけ、お客さまをお迎えます



PINK RIBBON FAIR

“Bistro ブーコ” 2023年10月1日(日)~31日(火)



募金箱の設置

期間中、店頭にて募金箱を設置します

ピンクリボンフェア
L'sプロジェクトが企画した PINK RIBBON FAIR が、大垣市にあるカジュアルフレンチレストラン「Bistroブーコ」(運営:株式会社明星)にて、開催されます。期間中は、がん予防に効果が期待される食材を使った料理をお楽しみいただけます。
対象メニューの売り上げの一部や募金箱に集められたお金は、名古屋ピンクリボンフェスタ実行委員会に寄付され、乳がんの啓発活動に役立てられます。

Bistro ブーコ 公式ホームページ <https://bistro-bko.com/>



塩漬け豚バラ肉の煮込み 白味噌と粒マスタード



自家製サーモンのマリネ ~アボカドと豆乳のソース~

自分のために、大切な人のために 知って欲しい・・・乳がんのこと



女性がなりやすいがん

乳がん
NO.1

女性がなりやすいがん(罹患数)は、乳がんが一番多いです

参考:(c) 国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センターがん罹患数の順位(2018年)

日本人女性の乳がん発生率

1/9人

日本人女性の約9人に1人が発症、非常に身近な病気です

参考:ピンクリボンフェスティバル運営委員会事務局「最新がん統計」生涯で乳がんにかかる確率は9人に1人 & 「最新人口動態統計」公表

死亡率が多いがん

乳がん
NO.1

若い年齢層で、がんによる死亡数が一番多いのは、乳がんです

参考:(c) 国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター部位別年齢階級別がん死亡率(2019年)

乳がん罹患率ピーク

45~69歳

20代で患う人もいますが、30代から増加するので要注意です!

参考:(c) 国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター年齢階級別罹患率【乳房 2018年】
参考:(c) 国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター全国がん罹患データ(2016年~2018年)

名古屋ピンクリボンフェスタ実行委員会HPより

女性にとって乳がんはなりやすいがんですが、早期発見をし、早期治療を行うことで完治する確率を高めます。早期発見のために、定期的な検診とセルフチェックを。2年に1度は検診を受けましょう

乳がんの兆候を示す症状

進行とともに乳房のしこりを筆頭に以下の症状が現れます

- しこりに触れる
- わきの下に腫れやしこりがある
- 特定の箇所だけ硬い
- 乳房にえくぼがある
- 乳頭からの分泌がある
- 乳房に痛みがある
- 皮膚の変化がある
- 乳頭に痛みがある
- 乳頭や乳輪部にただれがある
- 乳頭に変化がある

どれか一つでも思い当たることがあれば、自己判断で終わらずに、専門医に相談して必要な検査を受けることが大切です

セルフチェックの方法

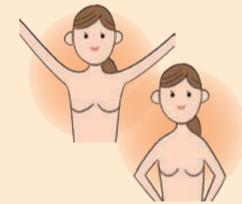
1 入浴時に

乳房や乳首をしぼるようにして、乳首から分泌物が出ないか調べます。その後、乳房に石鹸などをつけて滑りやすくし、4本の指を乳房に当て指を何度か滑らせ両脇の下のリンパ節も調べます



2 鏡の前で

腕を高く上げたり両腕を腰に当てたりして乳房、乳頭を観察します



3 仰向けに寝て

背中後ろに枕などをあて、体を傾けたとき、乳房が左右にずれないようにし、乳房全体を触ります



- 生理が終わった4~5日後がおすすめです。閉経後の方は毎月、日にちを決めて行ってください
- セルフチェックで異常を感じたら乳腺外科の診察を受けましょう
- 生理前など乳房が張っているときは避けて、張っていないときにセルフチェックを行うのが理想です

もしも、乳がんにかかった場合…どんなことに、お金がかかるのでしょうか?

乳がんにかかるとがんのタイプや進行度によって治療方法が決まります。手術費用や投薬などの治療費用などの他に、治療方法によっては医療用ウィッグや専用下着などの費用がかかる場合があります。また、入院・通院時の交通費などさまざまな費用が必要になります。



L'sプロジェクトがお届けする商品・サービスラインナップ

情報発信メディア

Ohisama Marché おひさまマルシェ

<https://ohisamamarche.okb.co.jp>



- 資産形成のためのマネー情報
- 地域の魅力をお伝えするローカル情報
- 地域のいいものを抽選でプレゼント
- みんなはどう? 女子の本音調査 など

Marche(マルシェ)を訪れたようなドキドキ・わくわくする情報をお届けします!



キレイをかなえる女性専用ローン
Bi+sket ビスケット

「デキル」をふやす女性専用ローン
Star★Day スターデー

不妊治療関連ローン
Futari*de フタリ・デ

女性のためのメモリアルローン
matinee マチネ

シングルマザー応援ローン
Tetote テトテ

女性のための離婚関連専用ローン
Re-f- アルイー・エフ



詳しくはOKBのホームページまたは専用のリーフレットをご覧ください



L's プロジェクトとは?
一人ひとりの女性の人生を輝かせるために誕生した、女性による、女性のためのプロジェクトです

商品やサービスに関するお問い合わせはこちらへ

エルズプロジェクト フリーダイヤル
0120-054804
レディー・ゴー・しあわせ
平日 9:00~17:00

ダイヤルサービスセンター
0120-888823
サービス番号 **111**
平日 9:00~21:00
土・日・祝休日 9:00~17:00